

Στο πλαίσιο της Κοινής Υπουργικής Απόφασης για την πρόληψη της διασποράς του νέου κορωνοϊού SARS-CoV-2 στις σχολικές μονάδες και την κοινότητα

11 Μαρτίου 2020

- **Αποφυγή των συναθροίσεων και του συγχρωτισμού οπουδήποτε (π.χ. καφετέριες, κινήματα, ατογράφοι)**

- **Αποφυγή ομαδικών εξωσχολικών δραστηριοτήτων**
- **Αποθάρρυνση συναντήσεων σε σπίτια φίλων, εστιατόρια ή εμπορικά κέντρα**
- **Ενθάρρυνση εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων εξ αποστάσεως (e-learning)**
- **Αποφυγή επαφής με άτομα που ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες**
- Συχνό και καλό πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι ή αλκοολούχο διάλυμα
- Κάλυψη του βήχα ή του φτερνίσματος με χαρτομάντιλο και απόρριψη στα απορρίμματα. Αν αυτό δεν είναι διαθέσιμο, με το εσωτερικό του αγκώνα

- **Αποφυγή αγγίγματος ματιών, μύτης και στόματος**
- **Αποφυγή στενής επαφής (χειραψίες, αγκαλιές και φιλιά)**
- **Αποφυγή επαφής με άτομα που έχουν συμπτώματα λοίμωξης**
- **Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων, παραμονή στο σπίτι και επικοινωνία με ιατρό ή με τον ΕΟΔΥ.**

Βιβλιογραφία

Centers for Disease Control and Prevention. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). Interim Guidance for Administrators of US Institutions of Higher Education

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-ihe-response.html>

Το έγγραφο σε μορφή pdf βρίσκεται στο σύνδεσμο : https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/03/odigies_gia_paramoni_paidion_kai_efivon_spiti.pdf

